

Espelho



Familiarizar-se com a imagem do corpo, fazer imitações, gestos e expressões, construir a identidade e desenvolver a linguagem, são etapas importantes no desenvolvimento infantil. Esta atividade, de frente ao espelho, contribui significativamente para estas importantes etapas.

Materiais

Espelho

Aparelho de som

Desenvolvimento

Incentive as crianças a observarem a própria imagem e peça que elas toquem diferentes partes do corpo. Proponha brincadeiras como: balançar os cabelos, levantar os ombros e cruzar os braços. Estimule-as a imitar os gestos dos colegas.

Proponha brincadeiras como: macaco disse. Dê os comandos: bater palmas, mostrar a língua, cruzar os braços.

Disponibilize roupas e acessórios para que as crianças possam se divertir se fantasiando de frente ao espelho.

Uma maneira divertida de variar esta atividade é colocando duas crianças, uma de frente a outra, onde uma delas será o espelho e deverá imitar os gestos que seu colega fizer.

